

# โรคหัด

## การกลับมาของโรคติดต่อที่ป้องกันได้



### โรคหัดคืออะไร?

โรคหัดเป็นโรคจากเชื้อไวรัสที่แพร่กระจายได้ง่ายมาก ผู้ติดเชื้อ 1 คนสามารถแพร่เชื้อให้คนอื่น ๆ ได้ 12-18 คน มักจะส่งผลกระทบต่อเด็กเล็กเป็นส่วนใหญ่ แต่สามารถป้องกันได้อย่างง่ายดายด้วยวัคซีน เด็กๆ ส่วนมากมักไม่มีอาการซับซ้อน แต่ประมาณ 10-40% อาจมีอาการแทรกซ้อน เช่น การติดเชื้อที่หู ปอดอักเสบ หรือการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจอื่นๆ

### โรคหัดติดต่อได้อย่างไร?

โรคหัดแพร่กระจายได้ผ่านทางละอองฝอยในอากาศ ซึ่งผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศที่มีรายได้ต่ำ โดยเฉพาะเด็กๆ จัดเป็นกลุ่มเสี่ยงสูงสุด ซึ่งเมื่อประกอบกับภาวะทุพโภชนาการหรือมาลาเรีย ผลกระทบนั้นอาจเข้าขั้นร้ายแรง



### โรคหัดคร่าชีวิตคุณได้หรือไม่?

โรคหัดอาจรุนแรงมากหรือร้ายแรงถึงชีวิตในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยเฉพาะกลุ่มที่อาศัยอยู่ในสถานะแออัด ขาดสารอาหาร หรือติดเชื้อเอชไอวี ส่วนที่พบได้น้อยกว่าแต่อันตรายกว่าคือภาวะสมองอักเสบจากเชื้อไวรัส ซึ่งจะพบได้ในผู้ป่วย 1 ใน 1,000 คน ในกลุ่มประเทศที่มีรายได้ต่ำ อัตราการเสียชีวิตมักอยู่ระหว่าง 3-6% หรืออาจสูงถึง 30%



### เราจะป้องกันหรือรักษาโรคหัดได้อย่างไร?

ยังไม่มียาหรือวิธีการรักษาโรคหัดโดยเฉพาะ ผู้ป่วยมักได้รับประทานยาพาราเซตามอลหากปวดศีรษะหรือใช้ยาป้ายตาหากติดเชื้อที่ตา ส่วนยาปฏิชีวนะจะจำเป็นก็ต่อเมื่อคนไข้มีอาการติดเชื้อซ้ำซ้อน เช่น ปอดอักเสบหรือการติดเชื้อที่หู สิ่งสำคัญคือการป้องกันภาวะแทรกซ้อนและเน้นรักษาตามอาการ

วิธีที่ดีที่สุดในการรับมือกับโรคหัดคือการฉีดวัคซีน เด็กส่วนมากจะได้รับวัคซีนรวมสำหรับโรคหัด คางทูมและหัดเยอรมัน (MMR) ซึ่งเด็กทุกคนควรได้รับวัคซีนนี้ 2 โดส หรือหากติดโรคหัดแล้วหาย ร่างกายจะมีสารภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้มีภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตัวนี้ได้



### องค์การแพทย์ไร้พรมแดนรับมือกับโรคนี้ได้อย่างไร?



ตั้งแต่ปี 2549 องค์การแพทย์ไร้พรมแดนได้ฉีดวัคซีนให้เด็กไปแล้วราว 28 ล้านคน และยังคงจัดโครงการฉีดวัคซีนทุกปีในหลายประเทศ เช่น สาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก และสาธารณรัฐแอฟริกากลาง

องค์การแพทย์ไร้พรมแดนยังเดินทางแก้ไขปัญหาการแพร่ระบาดของโรคหัดในชาด ไนเจอร์ ไนจีเรียและบังกลาเทศ ซึ่งการระบาดมักเกิดขึ้นในสถานที่ซึ่งระบบการฉีดวัคซีนของรัฐไม่เข้มแข็งและอัตราการวัคซีนไม่ครอบคลุม รวมทั้งพื้นที่ที่มีปัญหาความขัดแย้ง สถานที่ซึ่งมีผู้คนจำนวนมากอาศัยอยู่อย่างเบียดเสียด เช่น ค่ายผู้อพยพ

