

# ไวรัสตับอักเสบซี

เพศชายที่เจ็บ

## ไวรัสตับอักเสบซีคืออะไร?

โรคตับอักเสบซีคืออาการอักเสบของตับ มี 5 ชนิด ได้แก่ ไวรัสตับอักเสบเอ บี ซี ดี และอี ในบรรดาไวรัสเหล่านี้ ไวรัสตับอักเสบซี หรือ HCV ร้ายแรงที่สุด มีผู้ติดเชื้อมากกว่า 71 ล้านคนที่ไม่รู้ตัวและไม่ได้รับการรักษานานหลายปี ซึ่งส่วนมากอาศัยอยู่ในกลุ่มประเทศที่มีรายได้ต่ำและปานกลาง นี่เป็นสาเหตุให้ไวรัสตับอักเสบซีได้รับการขนานนามว่าเป็น “เพศชายที่เจ็บ” แต่อย่างไรก็ดีโรคนี้สามารถรักษาให้หายได้



## ไวรัสตับอักเสบซีติดต่อได้อย่างไร?

ไวรัสตับอักเสบซีเป็นเชื้อที่อยู่ในเลือด ซึ่งอาจเข้าสู่ร่างกายได้ผ่านวิธีการต่อไปนี้

- การถ่ายเลือด
- การฉีดยาที่ไม่ปลอดภัย
- สถานะทางสาธารณสุขที่ไม่ปลอดภัย
- กิจกรรมทางเพศที่อาจทำให้สัมผัสเลือด
- การถ่ายทอดจากแม่สู่ลูกในครรภ์

ควรไปพบแพทย์ทันทีหากมีอาการไข้ อ่อนเพลีย ไม่อยากอาหาร ผิวน้ำและดวงตาเหลือง ปัสสาวะสีเข้ม คลื่นไส้และอาเจียน

## ไวรัสตับอักเสบซีคร่าชีวิตคุณได้หรือไม่?

ไวรัสตับอักเสบซีเป็นโรคตับอักเสบชนิดที่ร้ายแรงที่สุดชนิดหนึ่ง ในปี 2562 มีผู้เสียชีวิตจากไวรัสตับอักเสบซีรวม 300,000 คน ส่วนมากเกิดจากภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคตับแข็งหรือมะเร็งตับ ในจำนวนผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบซีทุก 100 คน จะมีประมาณ 5-25 คนที่จะเป็นโรคตับแข็งภายใน 10-20 ปี

## เราจะป้องกันหรือรักษาไวรัสตับอักเสบซีได้อย่างไร?

- ใช้บริการสถานพยาบาลที่มีมาตรการป้องกันและควบคุมการติดเชื้ออย่างเหมาะสม
- ใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์

## องค์การแพทย์ไร้พรมแดนรับมือกับโรคนี้ได้อย่างไร?

องค์การแพทย์ไร้พรมแดนรักษาผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบซีในหลายประเทศ เช่น อิหร่าน เมียนมา ยูเครน ปากีสถาน อินเดียและกัมพูชา

องค์การแพทย์ไร้พรมแดนกำลังผลักดันการใช้ยาต้านไวรัสกลุ่มที่ออกฤทธิ์โดยตรง (DAA) ที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพในการรักษาไวรัสตับอักเสบซี แต่ยากกลุ่มนี้มักมีราคาแพงมาก ช่วงปลายปี 2562 ยังมีผู้ป่วย 48 ล้านคนที่ไม่สามารถเข้าถึงยาที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพมากกว่าอย่างยากกลุ่ม DAA เหล่านี้เพื่อรักษาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบซีได้

องค์กรจัดหาสำหรับโรคที่ถูกละเลย (Drugs for Neglected Diseases Initiative - DNDi) ที่องค์การแพทย์ไร้พรมแดนร่วมก่อตั้งได้ทำการทดสอบทางคลินิกหลายชิ้นที่เกี่ยวข้องกับยากกลุ่ม DAA ราวิดาสเวียร์ (RDV) และโซฟอสบูเวียร์ (SOF) ในมาเลเซียเมื่อปี 2559 ผลการศึกษาพบว่ายาสูตรผสมราวิดาสเวียร์และโซฟอสบูเวียร์ได้ผลดีเท่ากับการรักษาไวรัสตับอักเสบซีที่ดีที่สุดเท่าที่มีอยู่ในปัจจุบัน ในเดือนมิถุนายน 2564 มาเลเซียรับรองการใช้ยาราวิดา (Ravida®) ซึ่งถูกระบุให้ใช้ร่วมกับยาอื่นๆ เพื่อรักษาไวรัสตับอักเสบซีในผู้ใหญ่ นี่เป็นผลจากการประสานงานกันนานหลายปีขององค์กร DNDi กับรัฐบาลมาเลเซียเพื่อลดอุปสรรคในการเข้าถึงยาและทำให้ยาราคาย่อมเยาลงสำหรับผู้ป่วยในมาเลเซีย

