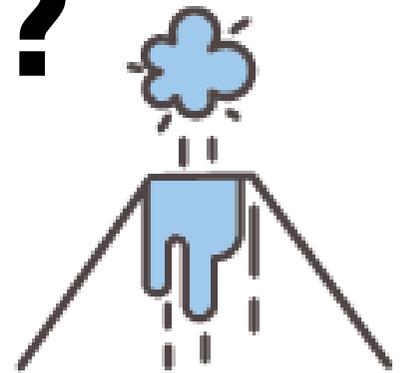




**Apa yang
bisa Anda
lakukan
Jika terjadi
tsunami?**



APA ITU TSUNAMI?

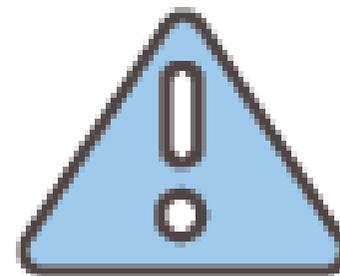
Tsunami adalah serangkaian gelombang laut yang sangat besar yang disebabkan oleh gempa bumi, tanah longsor bawah laut, atau letusan gunung berapi. Hal ini dapat terjadi pada musim apa pun sepanjang tahun dan kapan saja, siang atau malam.

Tsunami dapat menyebabkan banjir dan menimbulkan masalah pada transportasi, listrik, komunikasi, dan air minum. Kecepatan ombak bisa mencapai 30-50 kilometer per jam dan tingginya bisa mencapai 25 meter. Anda mungkin juga mendengar suara seperti suara kereta atau pesawat yang mendekat, atau suara siulan.



PENGGINGAT TSUNAMI

- Jika ada peringatan tsunami, bersiaplah untuk mengungsi sesuai dengan instruksi. Jauhi pantai & tepi sungai.
- Baik gempa kuat yang berlangsung dalam jangka waktu lama atau singkat, keduanya dapat memicu terjadinya tsunami.

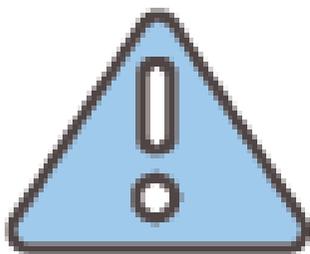


Sebelum tsunami

Ya, kita bisa bersiap menghadapi tsunami!

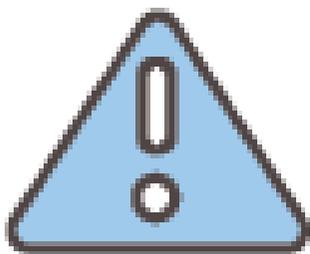
Inilah yang dapat Anda lakukan:

- Luangkan waktu untuk mengenali sekitar rumah dan tempat kerja, tentukan tempat terbaik untuk berlindung di setiap ruangan.
- Ketahui ketinggian dan dibandingkan dengan permukaan laut, dan jarak jalan dari pantai atau perairan berisiko tinggi lainnya. Perintah evakuasi mungkin berdasarkan pada angka-angka ini.



Sebelum tsunami

- Catat lokasi alat pemadam kebakaran dan rute evakuasi.
- Berpartisipasilah secara aktif dalam latihan keselamatan yang diselenggarakan oleh kantor Anda atau lingkungan. Bagikan pengetahuan Anda dengan keluarga dan teman Anda.
- Unduh aplikasi peringatan darurat lokal di ponsel cerdas Anda sehingga memperoleh informasi terbaru jika terjadi keadaan darurat seperti tsunami dan bencana lainnya.



Sebelum tsunami

Siapkan tas siaga

Tas tersebut harus berisi barang-barang penting yang mungkin diperlukan jika harus mengungsi.



Hal ini dapat berupa: senter dengan baterai cadangan, peluit untuk menarik perhatian orang lain, masker wajah, salinan dokumen pribadi penting, uang tunai, daftar kontak, obat-obatan pribadi, 1,5 liter air, beberapa makanan siap saji, jas hujan, perlengkapan kebersihan dasar.

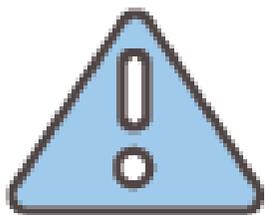
Saat terjadi tsunami

- Jika berada di dekat pantai, merunduk, berlindung, dan tahan hingga guncangan berhenti.
- Jika guncangan hebat berlangsung selama 20 detik atau lebih, segera mengungsi ke tempat tinggi karena mungkin akan terjadi tsunami.
- Pergilah ke tempat tinggi sejauh mungkin. Segera pindah ke daratan yang ketinggiannya minimal 30 meter di atas permukaan laut.



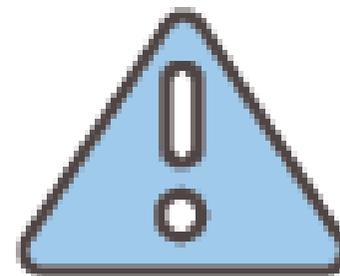
Saat terjadi tsunami

- Dengarkan informasi dan peringatan darurat.
- Waspada terhadap tanda-tanda tsunami, seperti naiknya atau berkurangnya air laut secara tiba-tiba.
- Jika Anda berada di dalam perahu, pergilah ke laut.
- Evakuasi: **JANGAN** menunggu! Pergilah ketika melihat tanda-tanda alami terjadinya tsunami **ATAU** mendengar peringatan resmi tsunami.
- Berjalanlah dengan cepat, alih-alih mengemudi, untuk menghindari kemacetan, puing-puing, dan bahaya lainnya.



Saat terjadi tsunami

- Jangan mendekati pantai untuk melihat tsunami. Jika Anda bisa melihatnya, Anda mungkin terlalu dekat untuk melarikan diri.
- Jika terjadi tsunami dan Anda tidak dapat mencapai tempat yang lebih tinggi, tetaplah berada di dalam rumah agar terlindung dari air.



Setelah tsunami

Dengarkan peringatan dari pihak berwenang setempat untuk mendapatkan informasi mengenai area yang harus dihindari dan lokasi perlindungan.



Hindari berjalan di genangan air, yang mungkin mengandung puing-puing berbahaya. Air mungkin lebih dalam dari yang terlihat.

Setelah tsunami

Waspada risiko sengatan listrik. Saluran listrik bawah tanah atau jaringan listrik yang mati dapat mengalirkan listrik di air.



Jangan menyentuh peralatan listrik jika basah atau jika berdiri di dalam air.

Setelah tsunami

Jauhi bangunan, jalan, dan jembatan yang rusak.



Pastikan kolega, keluarga, dan diri sendiri aman sebelum membantu orang lain, berikan pertolongan pertama jika diperlukan dan memungkinkan.