

PANDUAN KEAMANAN

TETAP AMAN SAAT BANJIR

MÉDECINS SANS FRONTIÈRES (MSF)



JIKA ANDA TINGGAL DI AREA YANG RAWAN BANJIR BANDANG

MULAILAH DARI SEKARANG UNTUK MENYUSUN RENCANA DALAM MELINDUNGI KELUARGA DAN HARTA BENDA.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SEBELUM BANJIR**

APAKAH ANDA TINGGAL DI LOKASI RAWAN BANJIR?
BERIKUT BEBERAPA HAL YANG DAPAT ANDA LAKUKAN
SEBAGAI PERSIAPAN:

- Pastikan Anda memiliki informasi terkini. Simak radio, televisi, atau pengumuman layanan masyarakat, dan saluran informasi darurat lain.
- Di tempat-tempat tertentu, banjir bandang dapat terjadi dengan atau tanpa tanda-tanda peringatan seperti awan mendung atau hujan lebat. Cari tahu kemungkinan terjadinya banjir bandang di area Anda. Segera pindah ke tempat yang lebih tinggi jika mungkin terjadi banjir bandang. **JANGAN** menunggu perintah untuk bergerak.
- Ikuti semua instruksi darurat yang dikeluarkan oleh pihak berwenang.
- Waspada terhadap sungai, saluran drainase, dan lokasi lain yang rentan terhadap banjir yang tidak terduga.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SEBELUM BANJIR**

- Bicarakan dengan keluarga Anda tentang banjir. Membicarakan tentang banjir sebelum terjadi akan membantu mengurangi kekhawatiran dan ketakutan, serta membantu semua orang mengetahui bagaimana harus bertindak.
- Putuskan apa yang harus dipindahkan, dikeluarkan, atau dipindahkan, lalu ambil tindakan yang sesuai untuk: makanan, pakaian, persediaan medis, dokumen penting keluarga, perhiasan, barang elektronik, makanan, dll.
- Cegah kemungkinan kerusakan atau kecelakaan dengan mempelajari cara mematikan gas, listrik, dan air di rumah Anda.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SEBELUM BANJIR**

BUAT STRATEGI EVAKUASI:

- Putuskan ke mana harus pergi: Temukan rute perjalanan alternatif yang tidak terlalu rentan terhadap banjir. Gunakan rute teraman untuk mencapai tujuan Anda. Hindari bepergian di jalan yang kemungkinan besar terhalang air.
- Buatlah rencana penyelamatan untuk hewan peliharaan Anda.
- Jika ada anggota keluarga ada yang harus pergi, mereka semua harus tahu ke mana harus pergi. Rencanakan di mana kalian akan bertemu jika terpisah.
- Beri tahu keluarga dan teman di mana Anda akan berada.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SEBELUM BANJIR**

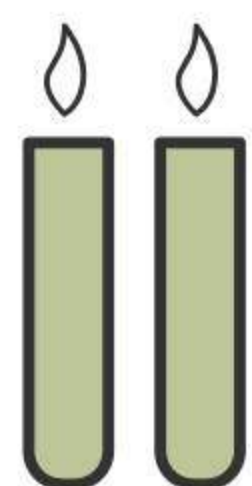
SELALU SEDIAKAN PERLENGKAPAN DARURAT. KOMPONEN PENTING DARI PERLENGKAPAN TERSEBUT MELIPUTI:



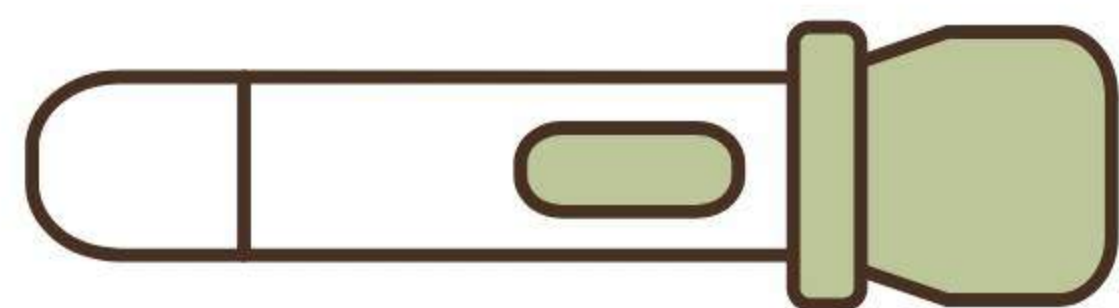
FIRST AID



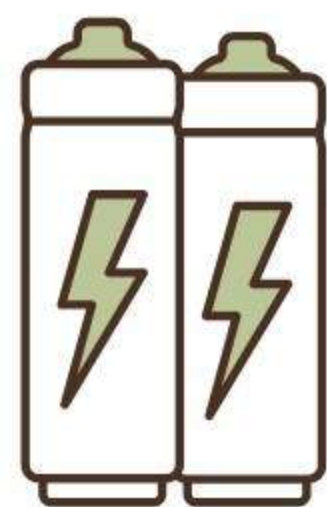
MATCHES



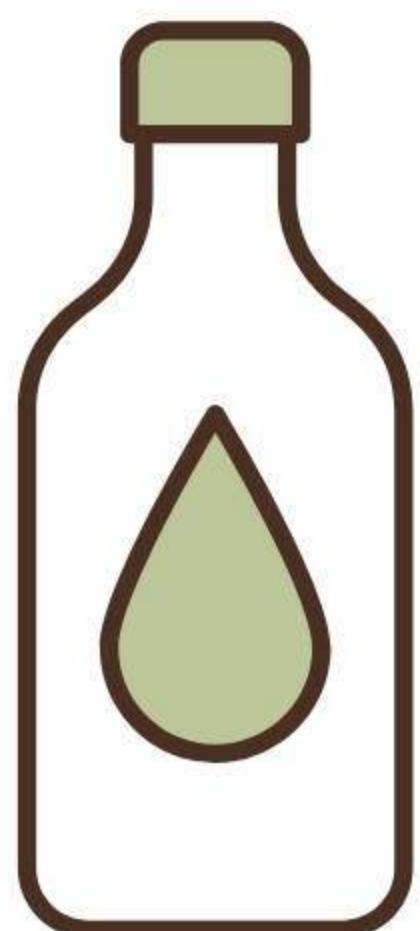
CANDLES



FLASLIGHT



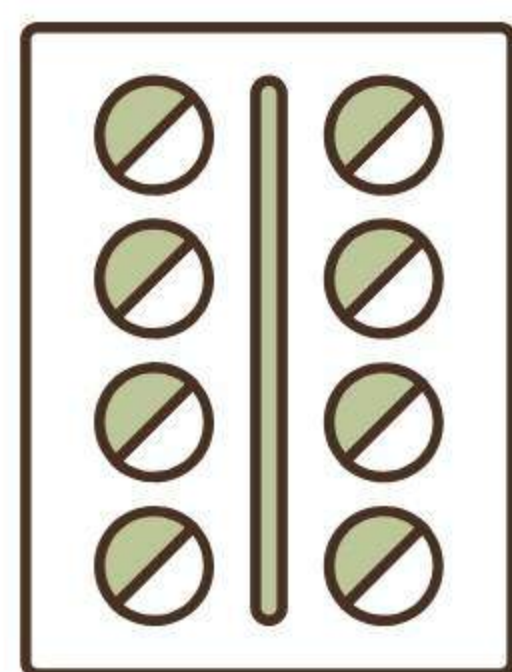
BATTERIES



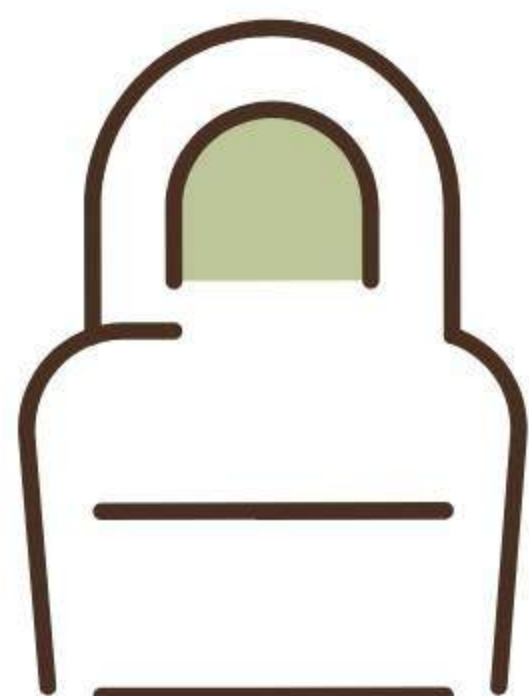
WATER



NON-PERISHABLE FOOD



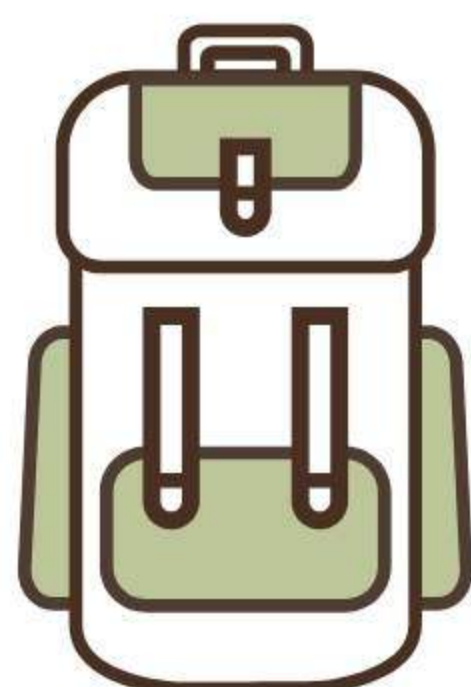
MEDICATIONS



SLEEPING BAGS



CASH



CLOTHES

- Peralatan pertolongan pertama
- Senter dan baterai tambahan
- Makanan yang tidak mudah basi
- Air minum
- Korek api dan lilin
- Obat-obatan yang diperlukan
- Selimut atau kantong tidur, pakaian hangat
- Uang tunai
- Baju ganti dan/atau perlengkapan hujan

HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SEBELUM BANJIR**

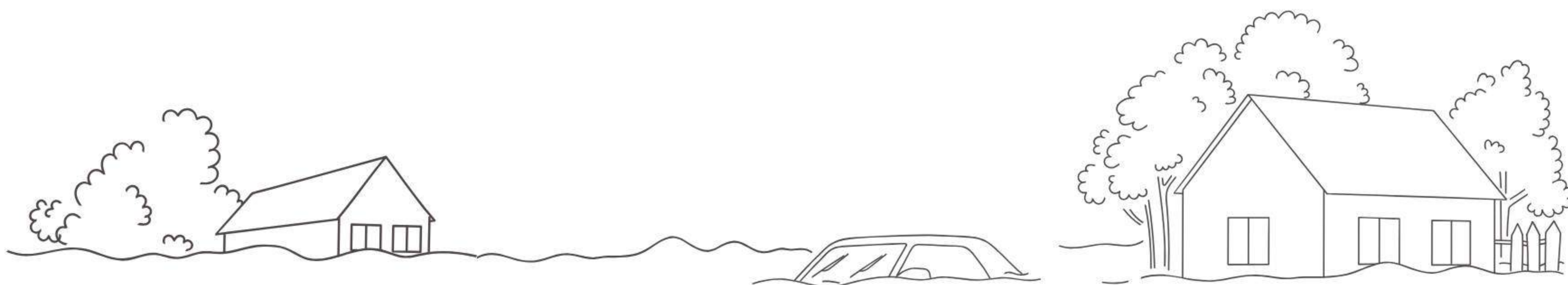
- Pastikan Anda memiliki beberapa kontainer berisi perbekalan darurat yang dapat digunakan jika memilih untuk tetap tinggal, atau yang dapat Anda bawa jika memilih untuk mengungsi.
- Sisihkan air minum—sekitar satu galon air minum per orang per hari selama tujuh hari—dalam wadah bersih dan tertutup.
- Anak-anak harus diajari kapan dan bagaimana menghubungi polisi atau pemadam kebakaran, serta bagaimana menemukan saluran informasi darurat.

Bantulah anggota keluarga, teman, tetangga, dan orang lain dalam melengkapi daftar periksa mereka juga.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SAAT BANJIR**

1. Evakuasi menjadi lebih sederhana dan aman sebelum genangan air menjadi terlalu tinggi untuk dilalui kendaraan biasa.
2. Matikan semua rangkaian listrik pada panel sekering. Matikan layanan gas dan propana di meteran atau pintu masuk utama. Matikan air pada katup utama. **PENTING:** Jangan menyentuh sambungan listrik jika Anda basah atau berdiri di dalam air. Segera **MENJAUH**.
3. Ikuti rute evakuasi yang direkomendasikan—jalan pintas mungkin terhalang.
4. Berangkat lebih awal, agar tidak terkepung banjir di jalan.
5. Jika Anda sampai di daerah banjir, berbaliklah dan pergi ke arah lain. Jangan berkendara melewati air atau melewati barikade. Jika Anda harus mengemudi, berkendara dengan hati-hati.
6. Jika mobil Anda mogok, segera tinggalkan dan pindah ke tempat yang lebih tinggi. Jika air naik di sekitar mobil, segera tinggalkan kendaraan. Naik ke tempat yang lebih tinggi secepat mungkin.



HAL-HAL YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN SAAT EVAKUASI

- **Jangan menyeberangi air yang bergerak.** Bahkan air setinggi 15 cm yang mengalir deras dapat menjatuhkan seseorang. Jika Anda harus menyeberangi air, seberangi tempat yang tidak bergerak. Periksa kestabilan tanah di depan Anda dengan tongkat.

Ingat: Air banjir juga dapat menyebabkan penyebaran penyakit menular seperti leptospirosis, atau racun dari bahan kimia.

- **Jangan berkendara ke daerah banjir.** Sebuah mobil kecil dapat tersapu air dengan kedalaman 0,3 meter saja.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SETELAH BANJIR**

- Pastikan Anda memiliki informasi terkini. Simak radio, televisi, atau pengumuman layanan masyarakat dan saluran informasi darurat lain.
- Jangan kembali ke rumah kecuali disarankan oleh pihak berwenang bahwa hal tersebut telah aman untuk dilakukan.
- Jangan memasuki bangunan yang masih terendam banjir atau dikelilingi air banjir.
- Kenakan sepatu yang kuat. Cedera yang paling umum terjadi setelah bencana adalah luka pada kaki.
- Gunakan hanya lampu bertenaga baterai. Korek api atau lilin mungkin akan berbahaya jika terdapat bahan yang mudah terbakar.
- Periksa bangunan sebelum masuk rumah. Periksa dinding, lantai, pintu, jendela, dan langit-langit dari risiko runtuh.



HAL-HAL YANG HARUS ANDA LAKUKAN **SETELAH BANJIR**

- Gunakan tongkat untuk memindahkan barang-barang kecil di rumah Anda, dan waspadalah terhadap serangga berbahaya.
- Periksa sirkuit listrik, serta sumber gas dan air sebelum menyalakannya. Periksa kerusakan sistem kelistrikan (percikan api, kabel putus atau terkoyak, atau bau insulasi terbakar), dan kebocoran gas.



- Periksa tangki septik.
- Singkirkan semua makanan dan minuman yang terkena dampak banjir.
- Membantu tetangga Anda dan penyandang disabilitas.
- Memberi tahu pihak berwenang setempat mengenai fasilitas umum yang rusak.

BAGAIMANA ANDA BISA MEMBANTU ORANG LAIN SETELAH BANJIR?

Saat terjadi bencana, banyak orang yang ingin membantu mereka yang membutuhkan. Pastikan Anda memberikan bantuan melalui jalur yang sesuai.

Sumbangan finansial harus diberikan melalui organisasi yang diakui atau terdaftar agar dapat dipastikan bahwa sumbangan tersebut digunakan sesuai dengan tujuannya.



BAGAIMANA ANDA BISA MEMBANTU ORANG LAIN SETELAH BANJIR?

- Sumbangan makanan atau pakaian: Para tenaga kerja yang memberikan bantuan darurat biasanya tidak mempunyai waktu atau fasilitas untuk membangun jalur distribusi, dan seringkali banyak barang yang terbuang sia-sia.
- Sebelum mengirimkan donasi, carilah petunjuk dari organisasi atau lembaga resmi, terutama untuk kantor pemerintah atau organisasi amal pilihan Anda. Beberapa organisasi mungkin memiliki pusat distribusi atau kantor pusat di mana mereka dapat menerima sumbangan dan mengalokasikannya sesuai kebutuhan.
- Cari tahu apa yang benar-benar dibutuhkan oleh para penyintas dan pengungsi, dan di mana yang sangat membutuhkan.
- Beritahu kantor atau organisasi mengenai donasi Anda. Berikan informasi tentang waktu kedatangan atau pengiriman, dan bersiaplah untuk menyediakan transportasi dan pembongkaran barang sumbangan.

BAGAIMANA ANDA BISA MEMBANTU ORANG LAIN SETELAH BANJIR?

Saat terjadi bencana, banyak orang yang ingin membantu mereka yang membutuhkan. Pastikan Anda memberikan bantuan melalui jalur yang sesuai.

Relawan Komunitas

- Pejabat layanan darurat setempat biasanya mengoordinasikan upaya relawan setelah bencana.
- Relawan dapat membantu memasak makanan hangat untuk keluarga di pusat evakuasi, atau mengemas kembali sumbangan ke dalam kotak yang lebih kecil untuk didistribusikan.

