

TUBERKULOSIS

*Epidemik Yang Lama
Dan Berkelanjutan*



Apa itu tuberkulosis?

TB adalah penyakit berjangkit yang disebabkan oleh bakteria dan sudah wujud sejak ribuan tahun. Ini terutama menyerang paru-paru dan sering dikelirukan dengan radang paru-paru, kerana mereka mempunyai tanda dan gejala yang sama. Pemulihan TB sangat lambat dan rawatannya berlangsung sekurang-kurangnya enam bulan.

Bagaimana tuberkulosis berjangkit?

Bakteria TB menular melalui udara. Tetapi ada yang berisiko lebih tinggi, seperti orang yang hidup dalam keadaan sesak, mereka yang mempunyai sistem imun yang lemah dan kesihatan yang buruk atau diet yang buruk kerana gaya hidup dan masalah lain. Ia juga sangat mungkin untuk mengidap TB lebih dari sekali.



Bolehkah tuberkulosis menyebabkan maut?

TB boleh membawa maut jika tidak dirawat dengan baik. Sekiranya anda tidak menyelesaikan rawatan disarankan, anda juga boleh menghidap strain TB tahan ubat, atau DR-TB, yang lebih sukar untuk dirawat. Rawatan juga lebih sukar jika anda mempunyai masalah imun, atau anda mempunyai keadaan lain seperti HIV atau diabetes.

Bagaimanapun anda boleh mencegah dan merawat tuberkulosis?

Sekiranya anda mempunyai jangkitan TB terpendam, anda mungkin memerlukan ubat untuk mengurangkan risiko jangkitan penyakit TB kemudian.

Sekiranya anda menghidap TB, anda perlu mengambil ubat sekurang-kurangnya enam bulan dan mungkin selama satu tahun untuk membunuh semua bakteria TB. Adalah sangat mustahak anda melengkapkan rawatan, dan mengambil ubat seperti yang anda diberitahu. Jika tidak, bakteria menjadi sukar untuk diubati dan boleh mengakibatkan DR-TB.

Bagaimana Doctors Without Borders mendepani penyakit tuberkulosis?

Doctors Without Borders menyediakan rawatan TB dalam pelbagai keadaan, seperti kawasan konflik, kem pelarian dan kawasan penjara. Terdapat juga projek mengintegrasikan perkhidmatan HIV-TB dan diabetes atau rawatan DR-TB dll. Di Papua New Guinea, TB adalah penyebab kematian kedua tertinggi; sejak tahun 2014, Doctors Without Borders telah merawat lebih daripada 7.100 pesakit dengan TB sensitif dadah dan lebih dari 200 dengan DR-TB. Di Filipina, Doctors Without Borders sedang membuka projek pendidikan dan pemeriksaan pesakit di kawasan kumuh Tondo, Manila.

Kritikal terhadap rawatan TB adalah akses ubat. Ketika penggunaan bedaquiline pertama kali diizinkan pada 2012, ia ubat DR-TB pertama dibangunkan dalam lebih 40 tahun. Namun pada akhir 2018, hanya 28,700 yang menerimanya seluruh dunia.

Doctors Without Borders bersuara pada 2018 untuk mendesak Johnson & Johnson (J&J), syarikat farmaseutikal yang memegang hak paten bedaquiline, mengambil tindakan pantas memastikan akses berpatutan kepada ubat untuk semua orang yang memerlukannya untuk bertahan. Pada Julai 2020, selepas 120,707 orang menandatangani petisyen mendesak syarikat untuk menurunkan harga, J&J mengumumkan penurunan harga AS\$1.50. Doctors Without Borders masih mendesak J&J menurunkan harga bedaquiline dan menawarkannya kepada semua negara yang dibebani.

