

CAMPAK

Kembalinya Penyakit Yang Dapat Dicegah



Apa itu campak?

Campak adalah penyakit virus pernafasan yang sangat berjangkit. Seorang yang menghidap campak boleh menjangkiti 12 hingga 18 orang lain dan selalunya ia memberi kesan kepada anak-anak kecil, tetapi kebolehan mencegahnya sangat tinggi dengan vaksin. Sebilangan besar kanak-kanak mempunyai campak yang tidak rumit, tetapi sekitar 10% hingga 40% mengalami komplikasi seperti jangkitan telinga, radang paru-paru, atau jangkitan pernafasan yang lain.

Bagaimana campak berjangkit?

Campak adalah penyakit bawaan udara. Orang di negara berpendapatan rendah, terutama kanak-kanak, berisiko tinggi terkena campak. Ia boleh menjadi lebih teruk apabila digabungkan dengan kekurangan zat makanan atau malaria.



Bolehkah campak menyebabkan maut?

Campak boleh menjadi sangat teruk malah membawa maut kepada kanak-kanak bawah usia lima tahun, terutama yang hidup dalam keadaan sesak atau kekurangan zat makanan atau positif HIV. Dalam satu dari setiap 1.000 kes, seorang kanak-kanak akan mengalami ensefalitis, yang merupakan radang otak. Di negara berpendapatan rendah, sekitar 3 hingga 6% kes berakhir dengan kematian, dengan kadar kematian setinggi 30%.



Bagaimana campak boleh dicegah dan dirawat?

Tidak ada ubat atau rawatan yang dibuat khusus untuk merawat campak. Pesakit biasanya mengambil paracetamol untuk sakit kepala, dan salap untuk jangkitan mata. Anda hanya memerlukan antibiotik sekiranya terdapat jangkitan bakteria sekunder, seperti radang paru-paru atau jangkitan telinga. Yang penting ialah mencegah komplikasi dan merawat gejala.

Kaedah terbaik untuk mencegah campak adalah melalui vaksinasi. Sebilangan besar kanak-kanak diberi kombinasi vaksin campak, beguk dan rubella (MMR). Adalah disyorkan untuk semua kanak-kanak untuk menerima dua dos vaksin MMR. Sekiranya anda demam campak dan pulih, anda akan mempunyai antibodi yang akan membuat anda kebal dari virus.



Bagaimana Doctors Without Borders mendepani penyakit campak?

Doctors Without Borders telah memvaksinasi sekitar 28 juta kanak-kanak untuk mencegah campak sejak 2006, dan melakukan kempen vaksinasi setiap tahun, di berbagai negara seperti Republik Demokratik Kongo dan Republik Afrika Tengah.

Doctors Without Borders juga berusaha menangani wabak campak di Chad, Niger, Nigeria dan Bangladesh. Wabak terjadi di tempat-tempat dengan sistem vaksinasi awam yang lemah dan liputan vaksinasi yang rendah, termasuk di daerah konflik dan di antara sebilangan besar orang yang tinggal di kawasan dekat, seperti kem pelarian.

Doctors Without Borders juga menganjurkan untuk akses saksama untuk vaksin campak serta bekerjasama dengan kerajaan untuk memastikan bekalan vaksin mencukupi dan sedia ada pada harga yang berpatutan.

