

HEPATITIS C

Pembunuh Senyap

Apa itu hepatitis C?

Hepatitis adalah radang hati. Terdapat 5 jenis A, B, C, D E. Antaranya, hepatitis C yang disebabkan oleh virus hepatitis C atau HCV dianggap antara yang paling membawa maut. Lebih 71 juta orang, kebanyakannya dari negara berpendapatan rendah dan sederhana, dijangkiti, tetapi tidak menyedari dan tidak dirawat selama bertahun-tahun. Inilah sebabnya mengapa HCV disebut sebagai 'pembunuh senyap'. Walau bagaimanapun, penyakit ini dapat diubati.



Bagaimana anda mendapat hepatitis C?

HCV adalah virus bawaan darah, yang anda boleh mendapat melalui

- pemindahan darah;
- suntikan ubat yang tidak selamat;
- tetapan penjagaan kesihatan yang tidak selamat;
- amalan seksual yang menyebabkan pendedahan kepada darah; dan
- ibu kepada janin semasa kehamilan (kurang biasa)

Berjumpalah dengan doktor jika anda mengalami: demam, keletihan, hilang selera makan, kekuningan pada kulit dan mata, air kencing gelap, loya dan muntah.

Bolehkah hepatitis C menyebabkan kematian?

HCV antara jenis hepatitis yang paling menyebabkan kematian. In 2019, hampir 300,000 orang mati akibat HCV, kebanyakannya disebabkan oleh komplikasi seperti sirosis dan barah hati. **Bagi setiap 100 orang yang dijangkiti HCV, kira-kira lima hingga 25 orang akan menghidap sirosis dalam 10 hingga 20 tahun akan datang.**

Bagaimana anda boleh mencegah atau merawat hepatitis C?

- Pergi ke pusat kesihatan yang mengamalkan langkah-langkah pencegahan dan kawalan jangkitan yang betul; dan
- Gunakan kondom dengan betul dan konsisten.

Bagaimana Doctor Without Borders bertindak balas terhadap HCV?

Doctors Without Borders merawat mereka yang menghidap hepatitis C di beberapa negara seperti di Iran, Myanmar, Ukraine, Pakistan, India dan Kemboja.

Doctors Without Borders sedang mendorong penggunaan antivirus bertindak langsung (DAA) yang selamat dan berkesan dalam rawatan jangkitan HCV. Malangnya, DAA selalunya sangat mahal. Pada akhir tahun 2019, 48 juta orang kekurangan akses ke DAA yang lebih selamat, lebih bertoleransi dan lebih berkesan untuk merawat jangkitan HCV mereka.

The Drugs for Neglected Diseases Initiative (DNDi), yang Doctors Without Borders bantu menubuhkan, mengetuai beberapa ujian klinikal DAAs ravidasvir (RDV) dan sofusbuvir (SOF) di Malaysia pada tahun 2016. Hasilnya menunjukkan bahawa kombinasi RDV / SOF setanding dengan terapi HCV terbaik yang ada sekarang.

Pada bulan Jun, 2021, Malaysia meluluskan penggunaan Ravida® (ravidasvir), yang ditunjukkan dalam kombinasi dengan produk ubat lain untuk rawatan jangkitan HCV pada orang dewasa. Ini adalah hasil kerjasama bertahun-tahun antara DNDi dan pkerajaan Malaysia untuk mengurangkan halangan dalam akses dan kemampuan ubat HCV untuk pesakit di Malaysia.

